

## ABSTRAK

### **Tinjauan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Sumatera Barat**

**Oleh: Maya Fitra Yardina/ 2014**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurang maksimalnya usaha pemeliharaan Kesehatan Atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar(PPLP) Sumatera Barat. Penelitian ini bertujuan untuk melihat atau menggambarkan tentang usaha pemeliharaan kesehatan atlet di PPLP Sumbar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah berjumlah 155 orang. Teknik pengambilan sampel diambil secara *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 145 orang. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini adalah dengan menyebarkan angket dengan menggunakan *skala Guttman* kepada responden. Teknik analisis data adalah menggunakan distribusi frekuensi atau teknik persentase.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa tinjauan tentang pemeliharaan kesehatan atlet dengan variabel (1) Kebersihan lingkungan atlet di PPLP Sumbar masih perlu diperbaiki karena berada pada kategori masih kurang dengan persentase 64,0%, (2) Penyediaan gizi atlet di PPLP Sumbar diklasifikasikan cukup dengan persentase 66,9% dan (3) Tingkat pelayanan kesehatan di PPLP di Sumbar diklasifikasikan cukup dengan persentase 66,0%.